



numero

ambrosia 50

NEWSLETTER **bimestrale**
di Medicina Olistica **anno 2014**

Direttore Responsabile:
Catia Trevisani.

Direttore Scientifico:
Catia Trevisani.

Testi di:
Catia Trevisani.

Immagini tratte da:
internet

La riproduzione anche parziale di testi,
fotografie e disegni è possibile
previa autorizzazione.

Registrazione:
Tribunale di Milano n. 28
del 28-01-2003.

Stampa:
www.pixartprinting.it

Editore:
S.I.R.I.E. S.R.L.
Ripa di Porta Ticinese 79, 20143 Milano

Progetto grafico:
Magazino

Poste Italiane spa spedizione in A.P. art.1,
comma 1 D.L. 353/2003
(conv.in L. 27/02/2004 n. 46) DCB Milano

AROMATERAPIA

gli oli essenziali di EUCALIPTO



Care amiche e amici,

siamo al quarto numero del nostro viaggio nel mondo delle fragranze, e ogni volta suggerirò, a chi ancora non l'ha fatto, di leggere il primo numero (47) che offre le informazioni di base per addentrarsi nel mondo degli oli essenziali. Dopo l'albero del tè ci apprestiamo a conoscere i diversi oli essenziali di eucalipto. Ne prenderemo in esame sei tipi: citriodora, dives, polibractea o criptone, globulus, radiata e smithii. Una parola chiave unica: il freddo, coniugata in sei diverse forme. È il freddo del pensiero logico, che vuole comprendere, che fa fermare, che leva dal turbinio emotivo e mentale per fare chiarezza e riportare un ordine, una comprensione là dove regnano agitazione e confusione. È un fermarsi diverso da quello del cipresso (secondo numero) che suggerisce il riposo e il rafforzamento dei confini per non lasciarsi invadere, qui è soffermarsi per comprendere, per andare in profondità ed evitare così di incorrere in errori.

Catia Trevisani
catiatrevisani@scuolasimo.it

Identificazione botanica e chemotipi

L'identificazione botanica della pianta da cui un olio essenziale viene estratto è molto importante. Nel caso dell'eucalipto, per esempio, questa unica denominazione è un'indicazione troppo generica in quanto esistono 600 varietà di questa pianta, e occorre specificare quale si voglia utilizzare. Poi è molto importante precisare il chemotipo soprattutto se si vogliono utilizzare gli oli essenziali a scopo terapeutico. Il chemotipo è il costituente dominante presente in un olio essenziale e può essere quello maggiormente presente oppure quello maggiormente caratterizzante, il primo è un parametro quantitativo, il secondo qualitativo. Viene abbreviato con la sigla "CT". Gli oli essenziali derivati dalla stessa specie di pianta, ma di diverso chemotipo, hanno diverse attività terapeutiche e diversa tossicità. I chemotipi dipendono da diverse variabili: ambientali, climatiche, geografiche, temporali e di crescita. Infatti sono importante la composizione del suolo che può essere acido, alcalino o neutro, le precipitazioni, il vento, l'esposizione alla luce e ai diversi tipi di clima, il luogo geografico come la prossimità al mare o laghi, zone pianeggianti o montuose, la stagione e il momento in cui avviene la raccolta, la fase in cui si trova la pianta o la porzione di pianta al momento dell'estrazione. Solo attraverso analisi adeguate e costose è possibile conoscere il chemotipo per cui quando si utilizzano gli oli essenziali a scopo terapeutico è bene diffidare di prodotti molto economici e dalla denominazione generica.

In aromaterapia possiamo utilizzare diversi tipi di eucalipi con proprietà molto diverse tra loro. I più comunemente utilizzati sono gli eucalipi a cineolo che si distinguono in eucalipto globulus, eucalipto radiata ed eucalipto smithii.

L'Eucalipto globulus contiene un ossido: 1,8 cineolo, anche denominato eucaliptolo, quasi puro. Viene usato in fase di attacco e per periodi limitati, è un sintomatico, provoca ossidazione dei tessuti se non è miscelato ad altri oli essenziali in grado di tamponare i suoi effetti ossidanti, quindi non va utilizzato nel lungo periodo, su bambini, donne in gravidanza, anziani o persone con fragilità polmonare.

L'Eucalipto radiata è più delicato rispetto al globulus, quindi è più ge-

stibile in caso di bambini o anziani, tuttavia se usato per un lungo periodo può sensibilizzare le mucose respiratorie e indebolirle. Ce ne sono sei sottovarietà, e ognuna di queste ha un diverso livello di cineolo che comunque è inferiore al globulus.

L'Eucalipto smithii contiene molto cineolo ma anche un 5% di sesquiterpeni che fanno la differenza in quanto annullano gli effetti irritanti e sensibilizzanti del cineolo, dunque può essere utilizzato con sicurezza su anziani, bambini e adulti nel lungo periodo. Se si desidera diffondere eucalipto per tutta una stagione, quindi, è consigliabile diffondere l'Eucalipto smithii. Se si diffonde a lungo l'Eucalipto globulus, come molti fanno, si rischia di ammalarsi ancora di più in quanto l'ossidazione delle mucose le rende più fragili e quindi più facilmente attaccabili dai patogeni.

L'Eucalipto citriodora o eucalipto limone è completamente diverso, contiene aldeidi fino all'80%, avendo queste proprietà antidolorifiche, è utilizzato soprattutto per i dolori muscolo scheletrici.

L'Eucalipto dives, o mentolato, è ancora molto diverso in quanto è ricco di chetoni che sono da utilizzare con una certa attenzione e in casi specifici. Ce ne sono tre chemotipi (o sotto varianti) che hanno azioni diverse.

L'Eucalipto polibractea ha due chemotipi, uno al cineolo (che è molto simile all'Eucalipto globulus), e uno a criptone, molecola con effetto antivirale molto forte e importante decongestionante prostatico soprattutto in problematiche croniche.

La chimica degli oli essenziali

Gli oli essenziali sono costituiti da solo cinque tipi di atomi: carbonio (C), idrogeno (H), ossigeno (O), azoto (N), zolfo (S). Le famiglie chimiche che costituiscono gli oli essenziali si distinguono in ossigenate e non ossigenate. I composti non ossigenati costituiti per lo più da carbonio e idrogeno esplicano un'azione dolce e tranquilla. Fra questi troviamo i monoterpeni e i sesquiterpeni. Tutti gli altri composti sono ossigenati e sono costituiti da tre atomi: carbonio, idrogeno e ossigeno. L'ossigeno ha un'energia molto alta con picchi e punte, può provocare danni se non è ben regolata. Tra questi troviamo esteri, alcoli, ossidi, aldeidi. I composti

azotati sono molto adattabili, duttili e possono esprimersi molto dolcemente o in modo molto spigoloso. Possono anche passare inosservati. I composti solforati possono essere dolci o aggressivi, ma non passano mai inosservati anche se presenti in piccolissime dosi.

Suddividendo ancora possiamo dire che le molecole possono essere di tre tipologie:

- rilassanti: esteri, aldeidi alifatiche, chetoni;
- equilibranti: sesquiterpeni e lattoni;
- stimolanti: monoterpeni, alcoli, acidi, aldeidi aromatiche, ossidi, fenoli.

Nel numero precedente sono stati esaminati gli alcoli monoterpenici e diterpenici, ora saranno descritti gli alcoli sesquiterpenici.

Alcoli sesquiterpenici

Si ricorda che gli alcoli sono composti delicati e leggeri, non sono tossici né irritanti e si possono utilizzare con tranquillità su bambini e anziani. Gli alcoli sesquiterpenici sono costituiti da tre unità isopreniche, che sono i mattoni fondamentali della chimica organica (C₅H₈), quindi hanno 15 atomi di carbonio. Sono ottimi antinfiammatori, antivirali, antitumorali, alcuni sono ipotensivi, alleviano la stimolazione neuronale. La struttura deriva da un sesquiterpene con l'aggiunta di un gruppo -OH, spesso contiene due o più anelli chiusi che aggiungono complessità. Gli oli essenziali che ne sono ricchi sono viscosi, poco volatili e insolubili in acqua, quelli primari esposti all'aria si ossidano, i secondari e terziari sono più stabili.

Bisabololo

È il principale costituente dell'olio essenziale di camomilla blu. Ha attività protettive e riparatrici sulla cute e sui tessuti. Ha effetto antimicrobico, è antinfiammatorio e combatte l'irritazione. Incrementa la penetrazione cutanea di altri composti e sostanze.

Cadinolo

Si trova negli oli essenziali di cedro e mirra. Ha un effetto rilassante, anticonvulsivo, sedativo, miorelaxante e depurativo.

Carotolo

Si trova nell'olio essenziale estratto dai semi di carota; in quello estratto da semi e parti aeree è più bilanciato ed esplica meglio la sua attività in quanto i fenoli presenti lo attivano. Ha una forte attività antimicotica,

inibisce la crescita di vari ceppi di *Helicobacter*. Sulla pelle ha azione antinvecchiamento e citofilattica.

Elemolo

Si trova negli oli essenziali di elemi, benzoino e issopo. Ha una buona azione antisettica. Ha un effetto espettorante, cicatrizzante e antinfiammatorio. È utile anche come insetticida.

Farnesolo

Si trova in molti oli essenziali come citronella, neroli, lemongrass, rosa, muschio e balsamo del tolu. Ha una disposizione spaziale diversa dagli altri alcoli, infatti non ha anelli nella molecola ed occupa uno spazio molto più grande. È molto delicato e ha la capacità di caratterizzare gli altri alcoli con i quali si trova. Antibatterico ad ampio spettro, antiossidante, riduce i trigliceridi. Può essere di aiuto nelle diete dimagranti. Ci sono studi che dimostrano la sua capacità di indurre apoptosi (morte programmata) nelle cellule leucemiche della leucemia mieloide cronica. Ha anche un'azione antiacari.

Ledolo

È presente negli oli essenziali di ledum e cisto. È antisettico, antibiotico, antivirale, antimicotico.

Nerolidolo

La sua struttura è simile a quella del farnesolo, non ha anelli. È meno deciso del nerolo. Si trova negli oli essenziali di neroli, zenzero, gelsomino, lavanda e lemongrass. Ha attività antiossidante, antimicrobica e antiparassitaria. Inibisce la carcinogenesi nell'intestino, ha una certa azione antitumorale.

Patchoulolo

È contenuto nell'olio essenziale di patchouli. Ha azione antimicotica, antiputrefattiva, cicatrizzante e rigenerante sui tessuti.

Santalolo

Costituisce la quasi totalità dell'olio essenziale di sandalo. È immunostimolante, protegge i tessuti, induce l'apoptosi di diverse cellule tumorali.

Viridiflorolo

È caratterizzante. Si trova nell'olio essenziale di niaouli in una determinata quantità. Se manca, il niaouli va scartato. Si trova anche nella salvia officinalis e se è in grossa quantità la salvia non è tossica. È un efficace antisettico ad ampio spettro, antibatterico, antivirale e antiparassitario.

corso di formazione a distanza in Naturopatia

iscrizioni sempre aperte

studia con noi da casa

home school

La scuola simo®
anche a casa tua

I vantaggi che offre la formazione a distanza:

- risparmio di tempo
- risparmio di denaro
- completa autonomia
- possibilità di realizzare un "sogno", anche lavorando
- rispetto dei propri ritmi di apprendimento
- aiuto di un tutor per la preparazione degli esami
- possibilità di dare gli esami a propria discrezione
- mantenere fisicamente un contatto con la scuola

Iscritti all'Albo Regionale Operatori Accreditati dalla Regione Lombardia n. 357



simo®
Scuola Italiana di Medicina Olistica

home school

Scegli di Splendere

Quarta
edizione

Corso di autoguarigione

Catia
Trevisani

Milano 2015

26 aprile, 28 giugno,
13 settembre, 8 novembre,
10 gennaio 2016



Cinque giorni da dedicare a se stessi per capire come siamo fatti, come funzioniamo, perché ripetiamo gli stessi comportamenti anche quando non vorremmo, perché ci danneggiamo quando invece vorremmo essere felici.

Parleremo del perché ci ammaliamo, indagheremo il senso della malattia e il suo messaggio. Cercheremo di capire come non subire gli eventi in modo traumatico, come trasformare i momenti di crisi in opportunità per la nostra vita.

Capiremo come funzionano la mente, le emozioni e il loro legame con il corpo. Scopriremo la nostra responsabilità nel produrre ciò che ci accade. Affronteremo il tema della morte.

Scopriremo che la pretesa allontana l'oggetto del desiderio, mentre la gratitudine lo attira. Apprenderemo quanto il modo di alimentarsi influenza il livello di energia e salute, la volontà e lo stato d'animo.

Cominceremo a osservare la qualità del nostro dialogo interiore e la qualità delle nostre azioni, il potere che queste emanano e il nostro senso di autostima. Osserveremo la nostra capacità di relazione e potremo correggerne gli errori.

Infine, esploreremo il nostro rapporto con il sacro, con il grande Fuoco di cui siamo le scintille e tutto questo per poter finalmente **SCEGLIERE DI SPLENDERE**.

Questi cinque seminari di carattere teorico ed esperienziale sono aperti a tutti. È previsto uno spazio-gioco per i bambini in modo da consentire la partecipazione delle famiglie.

Il corso è tenuto da Catia Trevisani, medico, naturopata, direttrice della Scuola SIMO (Scuola Italiana di Medicina Olistica) e autrice di numerosi libri di successo.

Sono aperte le iscrizioni per la quarta edizione. Info: 02 89420556 - www.scuolasimo.it

Guarda il video di presentazione del corso sul canale di Scuola SIMO di youtube

GLI OLI ESSENZIALI DI EUCALIPTO

Il termine eucalipto viene dal greco *eu*, bene, e *kalipto*, copro, con riferimento ai petali che formano una membrana attorno agli stami del fiore, racchiudendoli nella coppa del loro involucro. È un albero sempreverde originario dell'Oceania, soprattutto Tasmania, Australia e Nuova Guinea. Appartiene alla famiglia delle Mirtaceae e comprende circa 600 diverse specie. È comunemente coltivato in Italia, cresce lungo la costa tirrenica e lungo quella adriatica dalle Marche alla Puglia, in Sicilia, in Sardegna, nell'isola d'Elba. Cresce rapidamente fino a 20 metri in 6-7 anni. In Australia può raggiungere anche i 150 m di altezza con un diametro alla base di 10 m. Il tronco ha corteccia liscia, di color grigio-cenere, costellata di ghiandole, che si stacca in placche sottili e allungate. Il legno è rossiccio. Le foglie giovani sono larghe e cuoriformi, il colore è verde azzurrognolo, quasi ceruleo; le foglie adulte sono lanceolate e arcuate come la lama di una falce, la base è asimmetrica, l'apice è acuminato; sono dure e coriacee, di colore verde azzurrino, sono lunghe fino a 20 centimetri. I boccioli floreali hanno la forma di un'urna legnosa, rugosa. Il calice con quattro sepali è slargato a formare una coppa che nel bocciolo è chiusa da un coperchietto costituito dai quattro petali saldati, questo alla fioritura cade lasciando vedere numerosissimi stami. Il frutto è una capsula, della stessa forma del calice, che a maturità si apre nella parte superiore per mezzo di fenditure. I semi sono numerosi e molto piccoli.

La storia

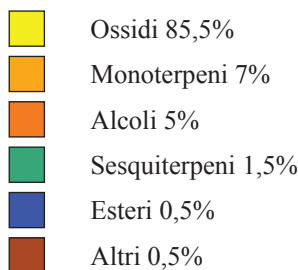
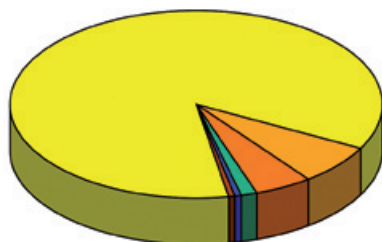
Fu importato in Europa nel XIX secolo e si diffuse rapidamente come albero ornamentale in tutto il bacino del Mediterraneo nonostante avesse la particolarità di impedire la crescita di altre piante intorno a sé in quanto il fogliame secerne delle sostanze chimiche che avvelenano il terreno circostante. Ha un sistema di radici molto drenante e, data la sua tendenza ad assorbire totalmente l'acqua dal terreno sottostante, cresce molto bene nei terreni paludosi. A questo scopo, combinando le forti proprietà antisettiche

all'azione drenante, veniva piantato nel secolo scorso nelle zone malariche per risanare le aree insalubri e combattere la proliferazione delle zanzare. Per la sua duplice efficacia come antisettico e febbrifugo, era chiamato "albero della febbre" e i primi colonizzatori emigrati in Australia ne appresero le virtù curative dagli aborigeni che lo usavano in tutte le malattie infettive, in infuso, per combattere la febbre, la dissenteria, i reumatismi e in impacchi di foglie per curare ferite e piaghe.

Eucalipi a cineolo Eucalipto globulus

Nome Botanico: Eucalyptus globulus
Famiglia: Myrtaceae
Parte usata: Foglie
Livello: Arboreo
Nota: Alta
Movimento delle energie: Apertura
Profumo: Fresco, balsamico, pungente.
Estrazione: Distillazione a vapore
Colore: Giallino chiaro

Composizione
Ossidi 85% (1,8 cineolo espettorante potente)
Monoterpeni 7% (alpha-pinene)
Alcoli 5% (globulolo)
Sesquiterpeni 1,5% (aromadendrene)
Esteri 0,5%
Altri 0,5%



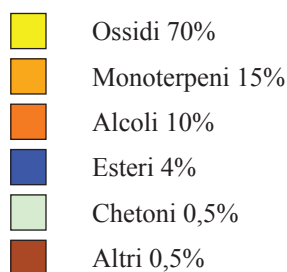
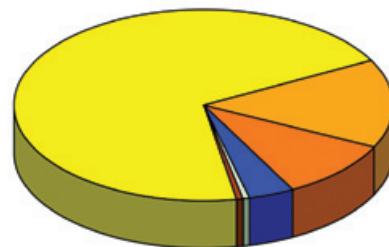
Da "Aromacolor" di Luca Fortuna

Livello di sicurezza
Irritante a concentrazioni elevate e sensibilizzante. Non impiegare al di sotto dei 12 anni. Non usare in gravidanza e allattamento.

Eucalipto radiata

Nome Botanico: Eucalyptus radiata
Famiglia: Myrtaceae
Parte usata: Foglie
Livello: Arboreo
Nota: Alta
Movimento delle energie: Apertura
Profumo: Fresco, balsamico, pungente
Estrazione: Distillazione a vapore

Composizione
Ossidi (70%) (1,8-cineolo espettorante potente)
Monoterpeni (15%) (limonene, alpha-pinene)
Alcoli 10%, (alpha-terpineolo)
Esteri (4%) (acetato di terpenile)
Chetoni (0,5%)



Da "Aromacolor" di Luca Fortuna

Livello di sicurezza
Non tossico, possibile irritante e sensibilizzante. Non utilizzare in gravidanza e allattamento e sotto i 5 anni.

Eucalipto smithii

Nome botanico: Eucalyptus smithii.

Famiglia: Myrtaceae.

Parte usata: Foglie

Livello: Arboreo

Nota: Media

Movimento delle energie: Apertura

Profumo: Fresco, balsamico, pungente.

Estrazione: Distillazione a vapore

Composizione

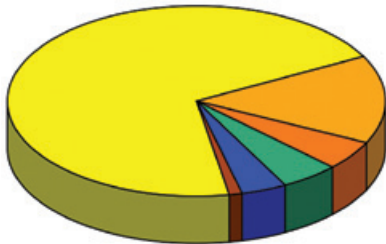
Ossidi (70%) (1,8-cineolo espettorante potente),

Monoterpeni 15% (alpha-pinene),

Sesquiterpeni 5% (aromadendrene)

Alcoli 5% (globulolo)

Esteri 4%



 Ossidi 70%
 Monoterpeni 15%
 Alcoli 5%
 Sesquiterpeni 5%
 Esteri 4%
 Altri 1%

Da "Aromacolor" di Luca Fortuna

Livello di sicurezza

Non tossico, possibile irritante e sensibilizzante. In gravidanza, in allattamento e nei bambini si può utilizzare.

Questi tre eucalipti sono caratterizzati dalla presenza del costituente chimico 1,8 cineolo, detto anche eucaliptolo, un ossido che ha proprietà espettoranti, mucolitiche e antinfiammatorie bronchiali. È attivo contro virus, batteri, funghi e parassiti. Inibisce il metabolismo dell'acido arachidonico e la produzione di citochine, è inoltre analgesico e antinfiammatorio muscoloscheletrico, ipotensivo, ipoglicemizzante oltre che insetticida, insettifugo e larvicida.

Dosaggi in aromaterapia

- Inalazioni: da 3 a 7 gocce al dì
- Frizioni: da 1 a 10%
- Bagni: da 10 a 20 gocce
- Aromatintura: da 10 a 30 gocce in 50 ml di tintura
- Somministrazione: da 3 a 6 gocce al dì
- Diffusione: standard

Legenda:

eccezionali **** eccellenti *** buoni **

Proprietà in aromaterapia applicata

Gli oli essenziali a cineolo, proprio per la presenza di tale ossido, hanno proprietà:

- Anticattarrale, espettorante ***
- Mucolitica ***
- Antivirale, battericida, antisettica ***
- Decongestionante nasale e delle vie respiratorie ***
- Antiasmatica ***
- Immunostimolante ***
- Energizzante ***
- Induttrice degli enzimi microsomiali epatici **
- Regolatrice della glicemia **
- Antinfiammatoria, analgesica, antiartritica **
- Drenante degli emuntori **
- Riducente la temperatura **

Risultati in base alla via di somministrazione

- Via orale **
- Via cutanea ****
- Via vaginale ***
- Via respiratoria ***

Indicazioni terapeutiche

- Raffreddore, rinite, rinofaringite, influenza ***
- Infezioni dell'orecchio, sinusite, bronchite ***
- Tosse grassa ***
- Leucorrea, vaginiti, endometriosi **
- Cistite, gonorrea, candida **
- Herpes simplex, herpes zoster ***
- Acne, dermatosi infette ***
- Deficit immunitari, astenia ***

Gli oli essenziali distillati dalle foglie degli eucalipti ricchi di cineolo sono stimolanti, drenanti degli emuntori, antinfiammatori e analgesici. La loro attività antisettica si esplica sia a livello dell'apparato respiratorio che di quello urogenitale. Sono ottimi antinfluenzali e aiutano anche a ridurre la temperatura. Sull'apparato respiratorio agiscono come mucolitici, espettoranti e decongestionanti ma hanno anche un'attività antivirale. Hanno la capacità di incrementare la produzione dei globuli bianchi e nello stesso tempo di aumentare l'ossigenazione

delle cellule, creando così una maggiore velocità e un migliore effetto antibatterico. Per questo sono considerati ottimi immunostimolanti e immunomodulanti. Sono molto indicati in caso di malattie da raffreddamento virali, in particolare per il raffreddore, poiché non solo decongestionano le mucose nasali, ma inibiscono anche il proliferare del virus del raffreddore. Utilizzati in diffusione ambientale proteggono dalle malattie che di solito contraggono i bambini in età scolare, dall'influenza alla varicella.

L'eucalipto globulus è un olio relativamente semplice perché l'85% dei suoi composti svolge una sola azione, mentre gli altri componenti sono in concentrazione bassa e non hanno azione potente. È molto sintomatico e si usa per periodi molto brevi e in una prima fase di attacco. Inoltre è meglio non utilizzarlo su bambini e soggetti deboli in generale. Se viene usato in maniera non corretta può dare attacchi di asma, broncospasmo e irritazione delle mucose. Rispetto all'eucalipto globulus l'eucalipto radiata è più leggero ed è più facilmente gestibile, la piccola percentuale di chetoni ha la capacità di contenere l'aggressività degli ossidi, che sono composti molto stimolanti. Si presta quindi a essere utilizzato anche nel medio periodo. Nell'eucalipto smithii il 5% dei sesquiterpeni aggiunge un altro tassello di contenimento degli ossidi. Se esaminiamo l'eucalipto smithii vediamo che ci sono componenti rilassanti ed equilibranti, esteri e sesquiterpeni e componenti stimolanti. La presenza dei composti rilassanti ed equilibranti rende questa varietà di eucalipto più facilmente gestibile e anche complessivamente maggiormente antisettico. È un eucalipto più armonico rispetto agli altri ed è da preferire poiché comporta anche molti meno rischi. Può essere utilizzato sui bambini e va bene anche nel lungo periodo.

Oli essenziali sinergici

Eucalipto globulus

Nelle forme influenzali: ravintsara, niaouli.

Nelle forme bronchiali: ravintsara, rosmarino CT cineolo.

Come analgesico: basilico CT methylchavicolo, ginepro.

Eucalipto radiata

Nelle forme influenzali: ravintsara, niaouli.

Nelle forme bronchiali: ravintsara, rosmarino CT cineolo.

Allergie e asma: elicriso, ravintsara. Come mucolitico: eucalipto dives, enula.

Come antibatterico: niaouli, cajeput, timo thuyanolo.

Come anticatarrale: mirto CT cineolo
Come espettorante: rosmarino CT cineolo.

Eucalipto citriodora

Nome botanico: Eucalyptus citriodora

Famiglia: Myrtaceae

Parte usata: Foglie

Livello: Arboreo

Nota: Medio alta

Movimento delle energie: Apertura

Profumo: Fresco e agrumato

Estrazione: Distillazione a vapore

Composizione

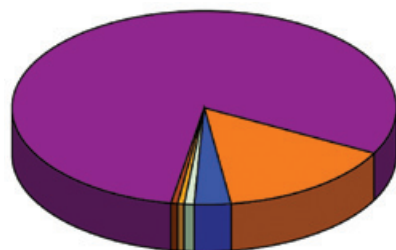
Aldeidi alifatiche (80%) (citronellale)







Alcoli (15%) (citronello, isopulegolo)

Esteri (3%) (citronellili),

Chetoni (1%) (mentone)

Monoterpeni (0,5)



	Aldeidi alifatiche 80%
	Alcoli 15%
	Esteri 3%
	Chetoni 1%
	Monoterpeni 0,5%
	Altri 0,5%

Da "Aromacolor" di Luca Fortuna

Questo tipo di eucalipto ha effetti in aromaterapia applicata completamente diversi da quelli dei precedenti, in quanto il suo composto principale e caratterizzante non è il cineolo, appartenente alla famiglia degli ossidi, bensì il citronellale, appartenente alle aldeidi alifatiche, una famiglia che rientra tra i composti rilassanti, pur se molto incisiva e sensibilizzante. È

un olio essenziale fortemente attivo sull'apparato muscolo-scheletrico e si utilizza per le nevralgie, i dolori reumatici, articolari e muscolari. È ottimo in oli da massaggio, in sinergia con alloro in caso di problemi alle articolazioni, e con basilico ct methyl chavicolo in caso di problemi che riguardano i tendini e i muscoli. Da considerarsi, dunque, in caso di artrosi, artrite, artrite reumatoide.

È un buon antimicotico e antibatterico. Si utilizza per eliminare cimici e larve. È in generale un buon insetticida, anche per le piante. Può quindi essere utilizzato in preparazioni che tengono lontane le zanzare.

Dosaggi in aromaterapia

- Inalazioni: da 3 a 9 gocce al dì
- Frizioni: da 1 a 50%
- Bagni: da 10 a 30 gocce
- Aromatintura: 30 gocce in 50 ml di tintura
- Somministrazione: da 3 a 15 gocce al dì
- Diffusione: standard

Livello di sicurezza

Non tossico, possibile irritante e sensibilizzante. Non utilizzare in gravidanza, allattamento, in soggetti epilettici e sotto i 12 anni.

Proprietà in aromaterapia applicata

Antinfiammatorio ****
Analgesico muscolo-scheletrico ***
Antireumatico ***
Calmante, rilassante ***
Insetticida **
Antimicotico, antibatterico, antiparassitario *

Indicazioni terapeutiche

- Dolori reumatici, articolari e muscolari ****
- Artrosi, artrite, artrite reumatoide ****
- Tendiniti, sindrome del tunnel carpale ****
- Sciatica, gomito del tennista, nevralgie ****
- Parassiti gastrointestinali, verminosi **

Eucalipto dives

Nome botanico: Eucalyptus dives.

Famiglia: Myrtaceae.

Parte usata: Foglie.

Livello: Arboreo

Nota: Medio alta

Movimento delle energie: Apertura

Profumo: Fresco e aromatico.

Estrazione: Distillazione a vapore

PROSSIME SPECIALIZZAZIONI

PSICO AROMATERAPIA

Febbraio 2015
con Luca Fortuna

FITOTERAPIA

Febbraio 2015
con Marilla Buratti e Deborah Pavanello

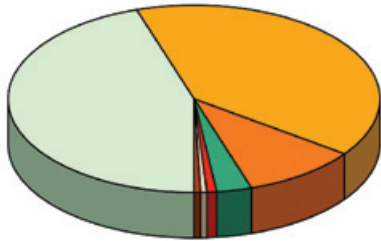
FRONTALE E IN STREAMING








Info: 0289420556
www.scuolasimo.it



Composizione

Chetoni (45%) (piperitone)
 Monoterpeni (40%) (fellandrene,
 paracimene, thuyene)
 Alcoli (10%) (terpineol-4)
 Sesquiterpeni (3%)
 Fenoli ed eteri fenolici (1%)
 Acidi (0,5%)



	Chetoni 45%
	Monoterpeni 40%
	Alcoli 10%
	Sesquiterpeni 3%
	Fenoli ed eteri fenolici 1%
	Acidi 0,5%
	Altri 0,5%

Da "Aromacolor" di Luca Fortuna

La presenza dei chetoni, in percentuale consistente, rende questo tipo di eucalipto molto potente e attivo, da usare con estrema cautela soprattutto per inalazione e diffusione ambientale. È un potente lipolitico e contrasta gli accumuli di grasso. È utile per sovrappeso, obesità, cellulite. È molto efficace soprattutto se usato esternamente per fare fanghi, impacchi e massaggi.

È un potente mucolitico ed espettorante, da utilizzare per le infezioni mucopurulente, è un antibatterico e batteriostatico, antimicotico ad ampio spettro. Si utilizza per influenze virali acute e gravi.

Ha anche un'azione diuretica ed è uno stimolante renale.

È un buon disinfettante per le infezioni ginecologiche e per le infezioni dell'apparato urogenitale in generale.

Dosaggi in aromaterapia

- Inalazioni: da 1 a 3 gocce al di
- Frizioni: da 1 a 50%
- Bagni: da 9 a 20 gocce
- Aromatintura: 20 gocce in 50 ml di tintura

- Somministrazione: da 2 a 6 gocce al di
- Diffusione: ridotto di almeno il 50%

Livello di sicurezza: non tossico, possibile irritante e sensibilizzante. Non utilizzare in gravidanza, allattamento, in soggetti epilettici e sotto i 12 anni.

Proprietà in aromaterapia applicata

- Antibatterico ***

- Lipolitico ***
- Mucolitico ****
- Espettorante ***
- Antibatterico ***
- Diuretico e drenante renale **

Indicazioni terapeutiche

- Sovrappeso, obesità ****
- Cellulite ***
- Infezioni mucopurulente: sinusiti, otiti, bronchiti ****

corsi monografici per tutti

30 NOVEMBRE - Kit del pronto soccorso
 Docente: C. Piantanida (1 giorno)

13 DICEMBRE e 14 DICEMBRE
 (replica) - Cucinare secondo natura
 Docente: A. Rinaldi (1 giorno)

13-14 DICEMBRE - Tecniche di
 Idrotermofangoterapia Docente: L.
 Modesti (1 week end)

20-21 DICEMBRE - Massaggio Olistico
 Docente: C. Piantanida (1 week end)

10-11 GENNAIO e 17-18 GENNAIO
 - Reflessologia 1 livello Docente: C.
 Piantanida (2 week end)

10 GENNAIO - EFT 1 livello (Emotional
 Freedom Technique) Docente: C.
 Locatelli (1 giorno)

10 GENNAIO - I 7 Archetipi Docente: M.
 Merlin (1 giorno)

16 GENNAIO - Conferenza sul
 Benessere delle vie urinarie: cistite,
 calcoli e renella Relatore: M. Merlin Ore
 20:00

31 GENNAIO 1 FEBBRAIO -
 Fondamenti di Filosofia Vedica
 Docente: P. Bianchi

31 GENNAIO 1 FEBBRAIO -
 Kinesiologia e Intolleranze Alimentari
 Docente: M. Marazzi

scuola italiana di medicina olistica

direzione
dott.ssa Catia Trevisani

Iscritti all'Albo Regionale
 Operatori Accreditati dalla
 Regione Lombardia n. 357



www.scuolasimo.it



Sede Legale MILANO
 Ripa di Porta Ticinese 79
 20143 MILANO

tel. 02 89420556

Eucalipto polibractea o criptone

Nome Botanico: Eucalyptus polibractea (o cryptone)

Famiglia Myrtaceae

Parte usata: Foglie

Livello: Arboreo

Nota: Medio alta

Movimento delle energie: Apertura

Profumo: Legnoso e leggermente speziato

Estrazione: Distillazione a vapore

Composizione

Monoterpeni (40%) (beta fellandrene)

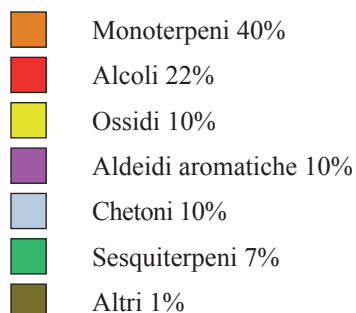
Alcoli (22%) (spatulenolo, terpineolo-4)

Ossidi (10%)

Aldeidi aromatiche (10%)

Chetoni (tra il 5 e il 7% cryptone)

Sesquiterpeni (7%)



Da "Aromacolor" di Luca Fortuna

Pur essendoci una percentuale di chetoni molto più bassa di quella presente nell'eucalipto dives, la presenza delle aldeidi aromatiche e degli ossidi lo rende un olio particolarmente attivo, da usare con molta cautela. Inoltre il chetone in esso contenuto, il cryptone, ha una tossicità più elevata rispetto a quello contenuto nell'Eucalipto Dives. Ha senso usarlo per patologie dalla pericolosità elevata, quando altri rimedi non sono stati efficaci. È consigliabile in caso di infezioni polmonari gravi, infezioni virali simili alla SARS, si è dimostrato efficace

sul corona virus. Utile in caso di cistiti virali già trattate con altri rimedi senza ottenere risultati, su prostatiti croniche che non si risolvono, nevriti virali. Si utilizza anche per combattere la malaria. Cura infezioni micotiche e parassitarie, anche intestinali, croniche. Efficace sulle infezioni da clamidia antibiotico resistenti. Si usa per effettuare irrigazioni interne in caso di papilloma virus.

Si usa anche quando un soggetto non è nelle condizioni di assumere fenoli o aldeidi aromatiche, più adatte per le problematiche acute e intense, nelle forti cronicità solo i chetoni hanno la stessa efficacia antisettica.

Dosaggi in aromaterapia

- Inalazioni: da 2 a 6 gocce al dì
- Frizioni: da 1 a 50 gocce
- Bagni: da 10 a 20 gocce
- Aromatintura: da 15 a 30 gocce in 50 ml di tintura
- Somministrazione: da 3 a 9 gocce al dì
- Diffusione: ridotta

Livello di sicurezza

Non utilizzare in gravidanza, allattamento e sotto i 12 anni.

Proprietà in aromaterapia applicata

- Antivirale ****
- Antiparassitario ****
- Infezioni respiratorie
- Anticatarrale ****
- Infezioni urogenitali ****
- Indicazioni terapeutiche
- Parassiti intestinali ****

- Malaria ***
- Infezioni respiratorie gravi ****
- Tutti i problemi di prostata e le infezioni ginecologiche, soprattutto di origine virale ****
- Infezioni da clamidia antibiotico-resistenti ***
- Papilloma virus *** (irrigazioni interne)

Sistema respiratorio

Ipertrofia delle adenoidi

Le adenoidi o tonsilla faringea, insieme alla tonsilla palatina (le tonsille comuni), la tonsilla tubarica e quella linguale formano l'anello linfatico di Waldeyer che protegge le nostre vie respiratorie. Le adenoidi sono dunque costituite da tessuto linfatico situato nella zona immediatamente posteriore al naso. Questo tessuto, quando si sviluppa un'infezione, avvia risposte difensive con produzione di anticorpi. Talora le adenoidi possono diventare sede di infezioni croniche con formazione di muco purulento che cola in basso in trachea, si può anche infiammare la tromba di Eustachio, il canale che porta aria all'orecchio. Il più delle volte le adenoidi non sono molto voluminose, in caso contrario compare il sintomo del naso chiuso e, se sono infette, i bambini presentano otiti, riduzione dell'udito, tosse e bronchiti ricorrenti. Camomilla blu, lavanda vera, eucalipto radiata in parti uguali. 2 gocce nella fisiologica, aerosol.



Allergie respiratorie

L'allergia è una reazione esagerata del sistema immunitario nei confronti di sostanze che per la maggioranza delle persone sono innocue. I responsabili possono essere pollini, peli di animali, acari, muffe, polvere o varie sostanze chimiche. I sintomi sono prurito agli occhi e al naso, naso che cola o naso tappato, starnuti, diminuzione o perdita totale dell'odorato: la tipica rinite allergica. Nell'asma allergica invece sono coinvolti i bronchi, questa patologia è caratterizzata da sensazione di soffocamento e dal tipico fischiato che accompagna il respiro, indice della difficoltà nel passaggio dell'aria dovuta sia alla broncocostrizione che al muco.

In caso di naso congestionato Eucalipto smithii: inalare direttamente dalla bocchetta oppure applicare 1-2 gocce sul palmo della mano, strofinare le mani, unirle a coppetta, metterle sotto il naso e inspirare più volte profondamente oppure può essere utilizzato in diffusione.

Alimenti biologici, oli essenziali, cosmesi naturale, prodotti fitoterapici a Milano e online sul sito

www.ilpuntobio.com



PUNTOBIO

MILANO

Ripa di Porta Ticinese, 79
Tel. +39 02 45490381

Come antiallergico per via interna. Ribes nero MG 50 ml con 5 gocce di mirto rosso, 5 gocce di eucalipto smithii, 15 gocce di ravintsara. Si assumono 40 gocce in acqua due volte al dì per 21 giorni, pausa di una settimana e si ripete a cicli.

Limone, eucalipto radiata, niaouli in parti uguali. Diffusione ambientale.

Spray antiacari. A 100 millilitri di alcool a 96° oppure vodka aggiungere albero del tè 25 gocce, eucalipto smithii 20 gocce, saro 20 gocce, niaouli 15 gocce. Agitare bene e nebulizzare sulle superfici da trattare: materassi, cuscini, moquette, divani e poltrone. Attenzione a tessuti pregiati e dai colori chiari, eseguire sempre una prova su una piccola superficie.

Tosse secca, tosse del fumatore, tracheite

La tracheite è un'infezione della trachea, spesso è accompagnata da una tosse secca ed estenuante, i muscoli del torace si affaticano, non c'è espettorazione.

Cipresso, timo thuyano, albero del tè, eucalipto radiata in parti uguali. Versare 4 gc in un cucchiaino di miele e immergerlo in un infuso di timo, bere lentamente.

Cipresso, eucalipto radiata in parti uguali. Si vaporizza nell'ambiente attraverso un diffusore di aromi.

Otite

È un'infezione dell'orecchio medio e per lo più è dovuta a un'infezione, spesso segue a una rinofaringite.

Eucalipto radiata, 1 goccia da applicare con un massaggio intorno all'orecchio 3 volte al giorno.

Eucalipto radiata, niaouli, lavanda, in parti uguali. 1 goccia da applicare con un massaggio intorno all'orecchio 3 volte al giorno.

Bronchite acuta

È un'infezione acuta della mucosa bronchiale caratterizzata da tosse con o senza produzione di muco. Nella maggior parte dei casi la causa è virale e segue il comune raffreddore o un'influenza.

Bambini maggiori di 2 anni Eucalipto smithii 1 ml, mirto rosso 1 ml, ravintsara 1 ml, legno di rosa 1 ml. Diffusione ambientale oppure 30 ml ov di mandorle, mirto rosso 3 gocce, eucalipto radiata 3 gocce,

ravintsara 3 gocce, legno di rosa 3 gocce. Effettuare frizioni lungo la colonna e sotto i piedi.

Adulti

Eucalipto radiata, mirto verde, pino silvestre, pompelmo, ravintsara in parti uguali. Diffusione.

Eucalipto radiata, eucalipto smithii, pino silvestre, pompelmo, ravintsara in parti uguali. 2 gocce in un cucchiaino di miele 5 volte al giorno per 3 giorni.

Bronchite cronica con infezioni mucopurulente

Ravintsara 3 ml, eucalipto dives 2 ml, santoreggia 1 ml, enula 1 ml, rosmarino verbenone 1 ml. 2 gocce per 3 volte al dì, oppure inalazioni umide (suffumigi aggiungendo 1 goccia alla volta).

Sistema endocrino

Iperglicemia

È un'eccessiva quantità di glucosio nel sangue. L'iperglicemia cronica che permane anche in condizione di digiuno è il diabete che richiede la somministrazione di insulina. Qui si parla dell'iperglicemia che si contrae con l'età spesso in seguito a cattiva alimentazione.

Rosmarino CT verbenone 2 gocce, geranio 2 gocce, eucalipto citriodora 1 goccia. 2 gocce 2 volte al giorno per 20 giorni al mese.

Sistema urogenitale

Prostatite cronica

È un'infezione cronica, da causa infettiva, che colpisce la prostata. I sintomi sono quelli della cistite con bruciori alla minzione che talora è impellente.

Niaouli 2 gocce, eucalipto polibractea ct criptone 2 gocce, cipresso 2 gocce, lentisco 2 gocce, sandalo 2 gocce, ov calophylla 10 gocce. Massaggiare il basso ventre e la parte inferiore della schiena con questa miscela al mattino e alla sera per 3 settimane, pausa 1 settimana e ripetere.

Sistema osteo-muscolare

Artrite

È un'infezione di una (monoartrite) o più articolazioni (poliartrite) ed è caratterizzata da dolore.

Menta piperita 2 gocce, wintergreen 2 gocce, eucalipto citriodora 10 gocce, copaiba 16 gocce in 15 ml di olio vegetale di iperico. Applicare

localmente poche gocce della miscela fino a 4 volte al dì.

Eucalipto citriodora 0,5 ml, pino silvestre 0,5 ml, alloro 0,5 ml ov di arnica 50 ml. Applicare localmente.

Sistema linfatico

Cellulite

Siero per una cellulite avanzata localizzata, (maniglie dell'amore, cuscinetti, ecc. non diffusa).

Ov calophylla 10 ml, eucalipto dives 2 ml, limone 2 ml, cannella corteccia 1 ml, arancio amaro 1 ml. Applicare poche gocce sulla zona per 2-3 settimane, con pausa di una settimana. No per uso interno.

Altro

Erbicida

Il citronellolo contenuto nell'Eucalipto citriodora inibisce la crescita di erbe, è impiegato dunque come

erbicida, è antigerminativo, cioè agisce sui semi che stanno germogliando, mentre sulla pianta adulta non ha effetto. Ci sono molti studi per utilizzarlo in agricoltura.

Insetticida

Acqua 50 ml, alcool 5 ml, eucalipto citriodora 20 gocce, ginepro 20 gocce, patchouli 20 gocce. Spray.

AromaSPA: impiego per la cosmesi

L'olio essenziale di eucalipto globulus non è adatto all'uso sul viso per il quale è preferibile l'eucalipto radiata. Sul corpo allontana la stanchezza, il caldo eccessivo, il torpore, ha una buona azione rinfrescante ed energizzante. Si può aggiungere a bagnoschiuma neutri per la doccia del mattino, ottimo dopo la pratica sportiva per la sua azione tonifican-

te e stimolante. Essendo antimicotico e antibatterico è adatto contro funghi e parassiti della pelle.

L'eucalipto radiata è specifico per la pelle impura, rimuove il sebo in eccesso, è adatto anche alla pelle delicata del volto. Antisettico e astringente è utile sull'acne.

Entrambi sono ottimi nella sauna e nel bagno turco. Sui capelli sono purificanti, eliminano la forfora e la seborrea, rimuovono i cattivi odori.

Applicazione in Medicina Tradizionale Cinese

Gli oli essenziali a cineolo sono i principali oli per il trattamento delle patologie da causa esterna. Liberano l'esterno dal Vento Freddo. Espellono catarro umidità e drenano l'umidità. Abbinati ad altri oli essenziali trattano il Vento Calore, il Vento Freddo, il Vento Umidità, il Calore estivo.

Vento-Calore esterno

Eucalipto citriodora 5 gocce, lavanda vera 3 gocce, menta piperita 2 gocce; in diluizione al 10%.

Vento-Calore interno

Eucalipto radiata 5 gocce, timo linalolo 3 gocce, lavanda vera 2 gocce; in diluizione al 10%.

Calore estivo

Eucalipto citriodora 5 gocce, patchouli 3 gocce, cardamomo 2 gocce; in diluizione al 10%.

Utilizzo in casa

Spray per la pulizia di bagno e cucina. Eucalipto smithii 3 gocce, lavanda vera 4 gocce, limone 4 gocce, rosmarino cineolo 2 gocce, acqua 200 ml, alcol 30 ml.

Utilizzo sugli animali

Stimolazione del sistema immunitario
Ravintsara 3 ml, eucalipto radiata 3 ml, niaouli 3 ml, cisto 0,8 ml, menta arvensis 0,2 ml, ov. di macadamia 20 ml. Massaggiare sul collo di animali a pelo corto, sull'addome per gli animali a pelo lungo o sulle zone plantari delle zampe.

Bronchite cronica

Eucalipto dives 5%, enula 1%, eucalipto radiata 5%, issopo officinalis 3%, cipresso 2%, timo thuyano 4%, ov nigella sativa quanto basta

A breve sarà online il nuovo sito delle Edizioni Enea, ricco di novità e promozioni

WWW.EDIZIONIENEA.IT

The screenshot shows the Edizioni Enea website interface. At the top, there is a navigation menu with links: HOME, CATALOGO, E BOOKS, ALZOCORSI E ALZOCORRI, EVENTI, DISTRIBUTORI, and CONTATTI. Below the menu is a large banner image of a coastal landscape with the text "Leggere non è mai stato così naturale." and a search bar labeled "Ricerca...". Underneath the banner, there is a section titled "Nuovi arrivi edizioni Enea." displaying four book covers with their titles and prices:

Titolo	Prezzo
Conoscere le emozioni... (Fiori Collana)	€ 32,00
Educare con le fiabe (Educazione Olistica)	€ 12,50
Giardinaggio e chiavira (Laboratorio di Naturamania)	€ 18,00
Manuale di Floriterapia (Fiori Naturamania)	€ 29,00

per arrivare al 100%. Aggiungere al cibo l'equivalente di un cucchiaino da caffè della miscela 2 volte al giorno fino alla scomparsa dei sintomi.

Per i gatti non utilizzare mai oli essenziali contenenti paracimene.

Proprietà in psicoaromaterapia e aromaterapia sottile

Gli eucalipti danno chiarezza attraverso la logica e la razionalità. Sono utili a chi è disordinato nella vita e nei comportamenti, aiutano a scegliere le priorità. Danno una visione fredda e distaccata, aiutando a focalizzare l'attenzione, a soffermarsi per andare in profondità invece di lasciar scorrere senza aver compreso. Invitano a fermarsi per analizzare la situazione a mente fredda in modo da prendere decisioni senza farsi travolgere dall'emotività. Quando le energie sono vorticanti e l'eccessiva impulsività non consente un autocontrollo, gli eucalipti congelano, raffreddano gli animi, fermano, così da prendere il tempo necessario per consentire un'analisi, una spiegazione logica, un approfondimento. Sono un antidoto alla brama di potere, di accumulo, di possesso di cose e persone. Un antidoto al turbinio vorticante dei pensieri, per chi si sente in un frullatore, chi subisce eccessive richieste, aiutano a fermarsi. Danno consapevolezza sulle proprie azioni che potrebbero

non rispettare ciò che si vuole veramente, ma potrebbero essere indotte dal turbinio della propria vita. Aiutano coloro che sono in continua ricerca o che vivono un eccesso di perfezionismo. Sono un invito a fermarsi, anche l'eccesso di ricerca può danneggiare. Sono un antidoto per agitazione e confusione, quando un cambiamento disorienta e ha bisogno di essere metabolizzato. Forniscono la forza per andare avanti, per superare i momenti di crisi, infondono fede, fiducia, forza profonda. Incrementano le capacità scientifiche, di logica e di calcolo in generale. Stimolano il bisogno di provare, di sperimentare ma non seguendo istinto ed emotività. Aiutano a contrastare gli attacchi di panico e ad avere i nervi saldi in ogni occa-

sione. Rinfrescano i pensieri, rimuovono la stanchezza e stimolano uno stato di allerta. Sono ottimi per prevenire letargia, stanchezza e colpi di sonno. Utili anche per purificare gli ambienti. È meglio utilizzare gli eucalipti a cineolo.

Applicazioni: diffusione, applicazione sul plesso solare in olio vettore.

La distillazione

L'essenza di Eucalipto radiata si ottiene dalla distillazione delle foglie di un anno di età. La resa effettiva varia dal 15 al 25 ‰ per la distillazione completata in 2 a 3 ore. In altre parole, 100 kg di foglie di eucalipto radiata forniranno da 1,5 litri a 2,5 litri dopo l'anno.

Oggi puoi ordinare il kit del pronto soccorso naturopatico composto da Rame, Calendula TM, Olio vegetale di Iperico, Olio essenziale Albero del tè, Acqua di Lourdes, Acqua di Madjiugorije, Acqua di S. Damiano e Acqua della Madonna degli Occhi a soli 34 euro
APPROFITTA SUBITO

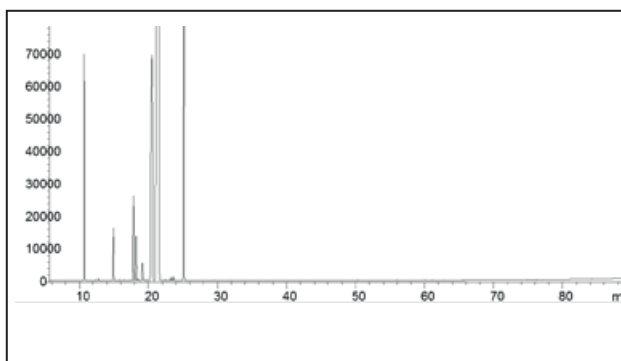


Profilo cromatografico: eucalipto globulus

Pics	Temps de rétention	Constituants	%
1	10,9	α -PINENE	2,37
2	12,3	α -FENCHENE	0,01
3	12,7	CAMPHENE	0,02
4	14,9	β -PINENE	0,65
5	15,8	PINADIENE	0,01
6	17,8	β -MYRCENE	1,19
7	18,2	α -PHELLANDRENE	0,62
8	18,5	ψ -LIMONENE	0,03
9	19,1	α -TERPINENE	0,34
10	20,5	LIMONENE	8,49
11	21,5	1,8-CINEOLE	81,99
12	21,6	MENTHATRIENE ISOMERE	0,02
13	22,4	Cis- β -OCIMENE	0,01
14	23,1	Trans-ARBUSCULONE	0,02
15	23,3	γ -TERPINENE	0,03
16	23,4	Trans- β -OCIMENE	0,01
17	23,7	MENTHATRIENE ISOMERE	0,04
18	25,1	p-CYMENE	4,13
19	29,5	6-METHYL-5-HEPTEN-2-ONE	0,01
20	75,5	GLOBULOL	0,01
		TOTAL	100,00

Date de l'analyse - date of the analysis : Décembre 2013.

Pranarôm Int.
C. Schulze
Contrôle qualité



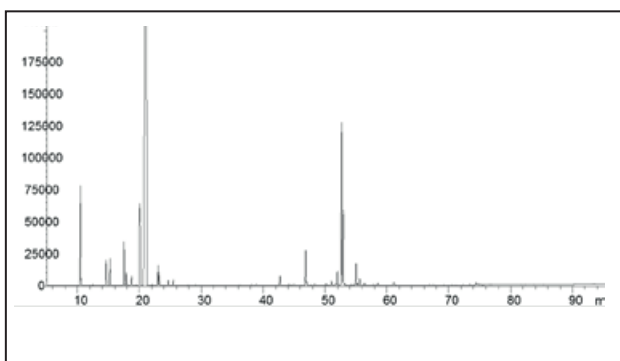
Profilo cromatografico: eucalipto radiata

Pics	Temps de rétention	Constituants	%
1	10,4	α-PINENE	2,82
2	10,6	α-THUYENE	0,18
3	12,1	α-FENCHENE	0,01
4	12,5	CAMPHENE	0,02
5	14,7	β-PINENE	0,82
6	15,4	SABINENE	0,84
7	17,5	β-MYRCENE	1,52
8	17,9	α-PHELLANDRENE	0,43
9	18,2	ψ-LIMONENE	0,02
10	18,7	α-TERPINENE	0,39
11	19,4	2,3-DEHYDRO-1,8-CINEOLE	0,01
12	20,1	LIMONENE	6,77
13	21,1	1,8-CINEOLE	68,57
14	22,0	Cis-β-OCIMENE	0,03
15	22,9	Trans-ARBUSCULONE	0,01
16	23,0	γ-TERPINENE	0,66
17	23,2	Trans-β-OCIMENE	0,41
18	23,3	MENTHATRIENE ISOMERE	0,01
19	24,6	p-CYMENE	0,17
20	25,5	TERPINOLENE	0,21
21	26,0	ISOVALERATE D'ISOAMYLE	0,01
22	27,9	METHYL PENTANOL	0,01
23	29,0	6-METHYL-5-HEPTEN-2-ONE	0,01
24	36,0	α,p-DIMETHYLSTYRENE	0,01
25	36,2	Cis-OXYDE DE LINALOL	0,02
26	37,6	Trans-THUYANOL	0,01
27	38,1	Trans-OXYDE DE LINALOL	0,02
28	38,2	OXYDE DE NERYLE	0,01
29	38,8	CITRONELLAL	0,03
30	39,0	BICYCLOLEMENE	0,02
31	39,3	YLANGENE	0,01
32	42,5	α-GURJUNENE	0,01
33	42,7	LINALOL	0,33
34	43,2	1-OCTANOL	0,02
35	43,4	ACETATE DE LINALYLE	0,01
36	43,6	ISOPINOCAMPHONE	0,01
37	44,2	Trans-p-MENTH-2-EN-1-OL	0,03
38	44,5	NEOISOPULEGOL	0,01
39	44,9	ISOPULEGOL	0,05
40	45,1	PINOCARVONE	0,01
41	45,4	α-ALCOOL FENCHYLIQUE	0,01
42	46,2	β-ELEMENE	0,01
43	46,7	SESQUITERPENE	0,01
44	46,8	TERPINENE-4-OL	1,29
45	47,0	β-CARYOPHYLLENE	0,18
46	47,5	β-CUBEBENE	0,05
47	48,3	TERPINENE-4-OL	38,38
48	48,4	β-CARYOPHYLLENE	0,05
49	48,8	AROMADENDRENE ISOMERE	0,29
50	49,0	AROMADENDRENE	1,20
51	49,3	Cis-p-MENTH-2-EN-1-OL	0,10
52	49,4	Cis-β-TERPINEOL	0,20
53	50,2	CADINA-3,5-DIENE	0,15
54	50,7	SESQUITERPENE	0,02
55	51,1	ALLO-AROMADENDRENE	0,55
56	51,6	ALLO-AROMADENDRENE ISOMERE	0,06
57	51,8	ZONARENE	0,32
58	52,0	β-TERPINEOL	0,02
59	52,6	α-HUMULENE	0,13
60	52,8	Cis-PIPERITOL + γ-SELINENE	0,02
61	53,0	NERAL	0,05
62	53,5	γ-MUUROLENE	0,02
63	53,7	α-TERPINEOL	2,13
64	53,8	CALARENE ISOMERE	0,11
65	54,0	CALARENE	0,09
66	54,1	LEDENE	0,87
67	54,4	SESQUITERPENE	0,02
68	55,0	GERMACRENE D	0,02
69	55,3	SESQUITERPENE	0,02
70	55,4	CUBEBENE ISOMERE	0,09
71	55,7	α-MUUROLENE + β-SELINENE	0,20
72	56,0	α-SELINENE	0,08
73	56,2	PIPERITONE	0,02
74	56,5	BICYCLOGERMACRENE	0,70
75	56,6	Trans-PIPERITOL	0,23
76	56,7	CARVONE	0,02
77	57,4	SESQUITERPENE	0,01
78	57,7	β-CADINENE	1,08
79	58,0	γ-CADINENE	0,03
80	58,5	SESQUITERPENE Mw=202	0,02
81	58,8	SESQUITERPENE	0,01
82	59,1	SESQUITERPENE	0,01
83	59,3	CADINA-1,4-DIENE	0,15
84	59,5	NEROL	0,02
85	60,0	α-AMORPHENE	0,01
86	60,4	SESQUITERPENE Mw=202	0,01
87	61,9	Trans-CARVEOL	0,02
88	62,1	GERANIOL	0,01
89	62,3	CALAMENENE	0,05
90	62,5	p-CYMENE-8-OL	0,02

Pics	Temps de rétention	Constituants	%
91	75,0	VIRIDIFLOROL	0,04
92	76,0	10-épi-γ-EUDESOL	0,01
93	76,1	TRIMETHYL PENTADECANONE	0,01
94	76,5	ROSIFOLIOL	0,01
95	76,9	SPATHULENOL	0,01
96	78,0	SESQUITERPENOL	0,02
97	79,1	γ-EUDESOL	0,01
98	79,6	SESQUITERPENOL	0,01
99	80,7	CARVACROL	0,01
100	81,8	α-EUDESOL	0,02
101	82,3	β-EUDESOL	0,02
102	86,5	ACIDE GERANIQUE	0,01
103	87,1	8-HYDROXYCARVOTANACETONE	0,01
104	87,4	FARNESOL	0,01
		TOTAL	99,99

Date de l'analyse – date of the analysis : Mars 2014,

Pranarôm Int.
C. Schulze
Contrôle qualité



Libri Enea

www.edizionienea.it

LIBRI IN CATALOGO

Al di là del bene e del male (SdR 13) di Priscilla Bianchi
Analisi di laboratorio per operatori della salute di Riccardo Forlani
Anatomia e fisiologia per operatori della salute di R. Forlani e C. Trevisani
Aroma-color di Luca Fortuna
Aromaterapia Naturopatica di Luca Fortuna
Audiocorso di Alimentazione e salute di Catia Trevisani
Audiocorso di Anatomia per operatori della salute di Riccardo Forlani
Audiocorso di Aromaterapia Naturopatica di Luca Fortuna
Audiocorso di Feng Shui di Marzia Mazzi e Stefan Vettori
Audiocorso di Fiori di Bach e Naturopatia di Catia Trevisani
Audiocorso di Introduzione alla Naturopatia di Catia Trevisani
Audiocorso di Medicina Tradizionale Cinese di Catia Trevisani
Audiocorso di Psicopatologia di Caterina Carloni e Catia Trevisani
Che tipo psicologico sei? (SdR 11) di Priscilla Bianchi
Chimica, biochimica e metachimica degli oli essenziali di Luca Fortuna
Co-creare di Angelo Balladori
Come migliorare le nostre relazioni (SdR 9) di Priscilla Bianchi
Crescere con amore di Antonella Coccagna e Lorenzo Locatelli
Cucinare secondo Natura di Antonietta Rinaldi
Curarsi con la Naturopatia vol. 1 a cura di Catia Trevisani
Curarsi con la Naturopatia vol. 2 a cura di Catia Trevisani
Curarsi con la Naturopatia vol. 3 a cura di Catia Trevisani
Dal denaro al donare, l'anagramma del cambiamento di Giovanni Maccioni
Educare con le fiabe di Gino Aldi
Educare oggi. Con DVD di Paolo Crepet
Feng Shui Naturopatico di Omar Discepoli
Fiori di Bach e Naturopatia di Catia Trevisani
Fondamenti di chimica per naturopati di G. Ferrero, I. Husu, M. Picconi
Fondamenti di Nutrizione di Catia Trevisani
Fondamenti di patologia per operatori della salute di Riccardo Forlani
Fondamenti di Psicopatologia di Caterina Carloni
Guida pratica al massaggio olistico di Camilla Piantanida
Guida pratica alla percezione dell'energia di Angelo Balladori
Guida pratica alla ricerca dei punti di agopuntura di Giuliana Giussani
I colori del cuore di Marcello Schmid
I fondamenti della relazione di Gino Aldi
Il castello delle mille sorgenti di Emanuele Piccioni
Il paese degli alberi di fuoco di Emanuele Piccioni
Il segreto supremo (SdR 15) di Priscilla Bianchi
Introduzione alla Naturopatia di Anna Melai e Catia Trevisani
Iridologia del profondo di Lucio Birello e Daniele Lo Rito
Iridologia e Ayurveda di Federica Zanoni, Daniele Lo Rito
Iridologia Naturopatica di Lucio Birello e Daniele Lo Rito
Ki Therapy di Angelo Balladori
L'arte dell'agire (SdR 4) di Priscilla Bianchi
L'arte dell'equilibrio (SdR 6) di Priscilla Bianchi
La chiave per realizzarsi (SdR 14) di Priscilla Bianchi
La conoscenza segreta (SdR 5) di Priscilla Bianchi
La crisi come opportunità di crescita (SdR 2) di Priscilla Bianchi
La cura naturale della mamma e del bambino a cura di Catia Trevisani
La favola della crisi di Hernán Casciari e Andrea Bizzocchi
La relazione con il Divino (SdR 10) di Priscilla Bianchi
La scienza della relazione (SdR 1) di Priscilla Bianchi
La storia di una strega che pensava troppo e del principe che le insegnò una magia di Virna Trivellato
Le Reflessoterapie dell'Ultrasensibile di Gianmichele Ferrero
Lettura+Ascolto di Maurizio Falghera
L'Iridologia proiettata nella dimensione spazio-temporale di Daniele Lo Rito
Manuale di floriterapia di Cristiana Zenoni
Noi e la morte (SdR 3) di Priscilla Bianchi
Proprietà e profilo animico delle piante officinali di Raffaele Curti
Reflessologia Naturopatica di Catia Trevisani
Riscoprire l'autorità di Gino Aldi
Segni, sintomi ed emozioni in Omeopatia di Domenico Claps
Spring di Federica Aragone
Tecniche di Cristalloterapia di Angelo Balladori
Terapia del colore di Gloria Grazzini
Tu non sei solo (SdR 12) di Priscilla Bianchi
Un'altra scuola è possibile di G. Aldi, G.C. Belvedere, A. Coccagna, L. Locatelli, S. Pavone
Una nuova ecologia (SdR 8) di Priscilla Bianchi
Una storia vera e uno studio clinico di medicina integrata di Claudia Barzaghi
Vademecum di Omeopatia di Alfredo Mandice
Volere è potere (SdR 7) di Priscilla Bianchi

NOVITÀ

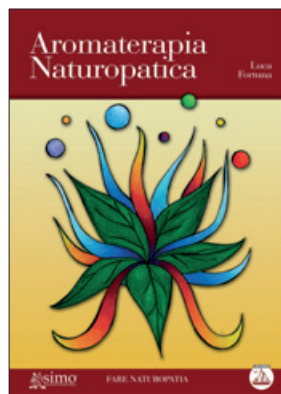


EDIZIONI



simo
 Scuola Italiana di Medicina Olistica

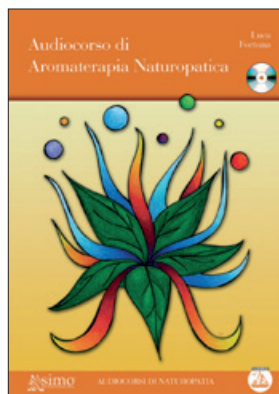
EDIZIONI ENEA
 Piazza Nuova 7
 53024 Montalcino (Si)
 tel. 329 6046560
 edizioni.enea@gmail.com



AROMATERAPIA NATUROPATICA

di Luca Fortuna
ill., 174 pagine
3° edizione: aprile 2009
ISBN 978-88-95572-15-4
ISBN 978-88-95572-36-9 ebook

€ 16,00 - Ebook € 7,99



AUDIOCORSO DI AROMATERAPIA NATUROPATICA

di Luca Fortuna
con CD, 74 pagine
Durata audio: 4 ore e 20 minuti
1° edizione: marzo 2009
ISBN 978-88-95572-11-6

€ 24,00



AROMA-COLOR *I profili aromatici in relazione alle famiglie chimiche*

di Luca Fortuna
ill. col., 168 pagine
2° edizione: marzo 2012
ISBN 978-88-95572-10-9

€ 49,00



CHIMICA, BIOCHIMICA E METACHIMICA DEGLI OLI ESSENZIALI

di Luca Fortuna
ill., 440 pagine
1° edizione: luglio 2010
ISBN 978-88-95572-26-0

€ 49,00



PSICO- AROMATERAPIA SCIAMANICA

di Luca Fortuna
136 pagine
1° edizione: novembre 2012
ISBN 978-88-95572-87-1

€ 29,00

GRANDE PROMOZIONE SULLA LINEA OLI ESSENZIALI PRANAROM

KIT OLI ESSENZIALI PER L'INVERNO

Vieni al Punto Bio o ordina presso

www.ilpuntobio.com

0245490381



a scuola di naturopatia

corso professionale
quadriennale

1600
ore

simo
scuola
italiana di
medicina
olistica



direzione
dott.ssa Catia Trevisani



www.scuolasimo.it

Iscritti all'Albo Regionale
Operatori Accreditati dalla
Regione Lombardia n. 357



Sede Legale MILANO
Ripa di Porta Ticinese, 79
20143 MILANO

tel. 02 89420556
fax 02 89426133